



## **Taller Nº 2: “Inteligencia Emocional”**

*Las siguientes preguntas deben ser contestadas de manera conjunta entre los integrantes del grupo. Posteriormente, uno de los integrantes deberá dar a conocer las ideas principales que lograron definir.*

**1.- ¿Cómo reacciono cuando veo a mí hijo/a llorando, enojado/a, triste, preocupado/a o frustrado/a?.**

**2.- Tengo la capacidad de conversar con mi hijo/a acerca de sus tristezas, frustraciones, miedos, preocupaciones, entre otros, o prefiero evitar esas instancias?.**

**3.- ¿Conozco la reacción de mi hijo/a cuando lo critico o reprocho por alguna actitud o hecho que yo no avale?.**

**4.- ¿Tengo la capacidad de controlar las emociones de mi hijo/a?.**

**5.- ¿Reprimo las emociones de mi hijo/a?, ¿Por qué?.**