



COLEGIO SHADDAI
UNIDAD DE PSICOPEDAGOGIA
O S O R N O
Talleres Escuela Para Padres 2012

Taller Inteligencia Emocional

“Dominando nuestras emociones, controlaremos nuestras vidas”

- **La Inteligencia Emocional, es la capacidad para reconocer sentimientos propios y ajenos, y la habilidad para manejarlos (Goleman).**

Objetivo general: Brindar un espacio para los Padres y/o Apoderados, en el cual puedan conocer y adquirir las herramientas necesarias para poder desarrollarse como “Padres Emocionalmente Inteligentes”.

Objetivos específicos:

- a) **Conocer la Importancia de la Inteligencia Emocional en el desarrollo de nuestros hijos e hijas.**
- b) **Adquirir y desarrollar competencias con las cuales se pueda poner en práctica el concepto de Inteligencia Emocional.**

Descripción:

- Disposición: Los Padres y/o Apoderados estarán sentados en círculo.
- Saludo inicial y presentación del taller. Se les da a conocer los objetivos de este.
- Se procede a realizar una pregunta abierta dirigida hacia todos los participantes del taller. **¿Qué es para ustedes la Inteligencia Emocional?**. Se espera la participación de los Padres y/o Apoderados evitando que se forme un debate, sólo se aceptarán ideas acerca del concepto (5 minutos).
- Se hace entrega a cada grupo de participantes de una hoja con las siguientes preguntas:
 - 1.- ¿Cómo reacciono cuando veo a mi hijo/a llorando, enojado/a, triste, preocupado/a o frustrado/a?
 - 2.- Tengo la capacidad de conversar con mi hijo/a acerca de sus tristezas, frustraciones, miedos, preocupaciones, entre otros, o prefiero evitar esas instancias?.
 - 3.- ¿Conozco la reacción de mi hijo/a cuando lo critico o reprocho por alguna actitud o hecho que yo no avale?
 - 4.- ¿Tengo la capacidad de controlar las emociones de mi hijo/a?
 - 5.- ¿Reprimo las emociones de mi hijo/a?(15 minutos).
- Se procede a la realización de un plenario, en donde se da la oportunidad de crear un debate acerca del tema en cuestión. (15 minutos)
- Rúbrica: Se hace entrega de una hoja a cada participante para la evaluación del taller. (5 minutos).

Materiales: Hojas de oficio, lápices, sillas, mesas.

Participantes: Padres y/o Apoderados de los estudiantes del Colegio Shaddai.

Duración: 40 minutos aproximadamente.